

尿検査があります！

本日(22日)、尿検査の容器を配布しました。明後日(24日)の朝、学校へご提出ください。

- ・朝起きて、最初の尿を採ります。専用のカップに採尿し、容器に吸い取ります。
その容器を学校に持ってきてください。
- ・月経にあたっている方は後日検査します。担任または養護教諭にお知らせください。

尿検査

腎臓の病気や

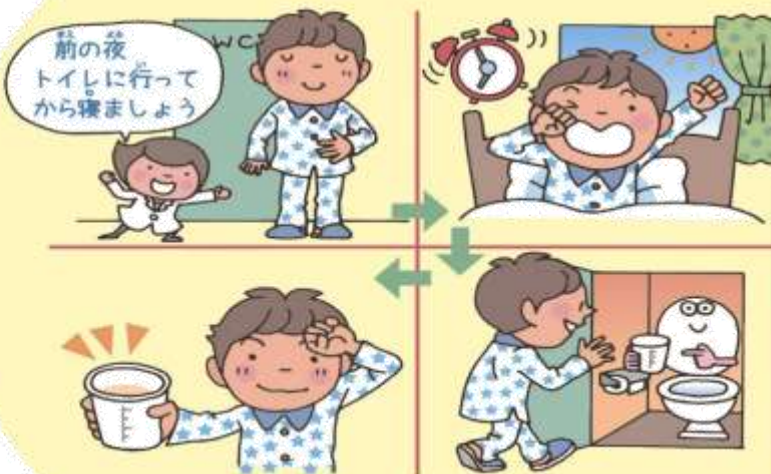
糖尿病などがいないかを調べます

健康診断

尿のとり方

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



今年度から容器が
変更になりました



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しく検査できないことがあります

提出日

4月24日(水)

※予備日は後日お知らせします。

25日に持ってきてても検査できませんのでご了承ください。

→ウラもあります

今週の

健康診断のお知らせ

• 心電図検査

⇒日程：4月22日(月)

対象：1年生のみ

心臓の疾患がないか検査します。(1年生は別途、お便りを配布しました)

• 尿検査

⇒日程：4月24日(水)

対象：全校児童

腎疾患や糖尿病の早期発見のために行います。朝の採尿をお願いいたします。

• 聴力検査

⇒日程：4月25日(木)～5月2日(木)

対象：1・2・3・5年生

耳の聞こえを検査します。耳掃除などが必要な場合は、ご協力をお願いいたします。

おしっこ、正体は？



…正解は、血液。

血液は食べ物や飲み物からとった水分や栄養を全身の細胞に届けると同時に、細胞から出たゴミを腎臓へ運びます。

腎臓では血液から余分な水分・ゴミをこし取り、きれいにします。この余分な水分・ゴミがおしっこ(尿)です。だから、腎臓が病気になると尿がうまく

で出なくなったり、血液のバランスがおかしくなります。しかも、ほとんどは症状が出ないまま進行し、治ることもありません。この腎臓の病気を見つけるために行うのが尿検査。必ず提出してくださいね。

ちなみに

おしっこが赤くないのは、血液を赤くするヘモグロビンが腎臓へ運ばれる途中で壊れるからです。



春の5Kに要注意!

強風

春は気圧配置の特徴から風が強く吹くことが多い時期です。

乾燥

風が強いと洗濯物がよく乾くように、肌や喉も強風で乾燥しやすくなります。

寒暖差

季節の変わり目は特に1日の中での寒暖差が大きいです。

花粉

風に乗って、花粉症の人の大敵・スギ花粉もたくさん飛来します。

黄砂

大陸からもアレルギーのもとになる黄砂がやってきます。

新しい環境での疲れに加え、乾燥や寒暖差による体調不良やアレルギーも気になる季節。服装や保湿などの工夫で、元気をキープしましょう。

