



# 風の谷

合い言葉は「自ら・共に・しなやかに」

天童市立荒谷小学校

天童市大字荒谷7857番地

校長 新目 巖

令和5年10月27日（金）



お台場自由の女神像前にて

## 修学旅行に 行ってきました

10月5、6日に東京への修学旅行を実施いたしました。新幹線で東京を訪ね、お台場や浅草、上野等を巡りました。

2日間とも天候にも恵まれ、青空が広がる絶好の旅行日和の下、とても有意義な2日間を過ごすことができました。旅行の様子を紹介いたします。

### ①お台場フィールドワーク

ゆりかもめお台場駅で3つの班に分かれて、昼食を含めたフィールドワークを行いました。班毎に計画した場所で昼食をとり、日本科学未来館や船の科学館、水の科学館、パナソニックセンター東京等を自分達で巡りました。多くの修学旅行生で賑わう場所もありましたが、計画通りにフィールドワークを行い、時間通りに集まることができました。子ども達にとっては初めての場所でしたが、臆せず仲間と共に協力して主体的に動く姿が印象的でした。



お台場フィールドワーク

### ②シンフォニークルーズ

日の出桟橋からクルーズ船（シンフォニー号）に乗船し、夕食をとりながらと湾内を周遊しました。午後4時半出港で、ちょうど夕陽が沈む様子や、遠くに見える富士山を見ながら、マナーよく、バイキングディナーを楽しみました。日が暮れてくると湾内からの夜景がとても美しく、強風の中でしたが、甲板に出て素敵な夜景を楽しむこともできました。2時間という短い時間でしたが、贅沢な時間を過ごせたシンフォニークルーズとなりました。夜はホテル京阪浅草に泊まりました。



シンフォニークルーズ・バイキング

### ③浅草寺・仲見世

ホテルからは、ほぼ徒歩5分ほどで浅草寺に到着し、記念撮影とお参りをし、仲見世で班別活動を行いました。行き交う人が、修学旅行生以外ほぼ外国人という中、臆することもなく何度か通りを往復して、思い思いにお土産を購入しました。



シンフォニークルーズ・甲板にて



上野動物園にて

### ④上野動物園

上野動物園は、幼稚園の遠足から高齢者まで多くの人で賑わっていました。浅草とは違い、日本人が多かったです。班毎に地図を持って、昼食をとりながら思い思いに園内をまわりました。



浅草寺にて

## 校長講話(10月10日)

# 「なりたい自分になるため、自分を育てる読書を」

朝晩、だいぶ涼しくなりましたね。季節は「秋」、「読書の秋」という言葉もありますので、今日は「読書」についてお話しします。読書をすると、たくさんの知識が得られたり、楽しく感じたり、わくわくしたりしますね。また、「読書は心の栄養」とか「心を豊かにする」とも言われていますね。では実際、読書にはどんな効果があるのでしょうか。



### 【読書の効果は】

東北大学の川島隆太先生という人は、読書をしている時に、脳のどの部分がよく働いているかを調べたそうです。その結果、読書をしている時には脳の前頭葉といわれる部分が活発に動いていることがわかったそうです。脳の前頭葉というのは、この部分です。(図示)

前頭葉の大部分を占めるのが前頭前野です。前頭前野は「考える」「覚える」「コミュニケーションする」「アイデアを出す」「感情をコントロールする」「判断する」「応用する」など人間にとって重要な働きを担っています。そのため、人間が人間らしく生きるためにもっとも重要なところと言われていま

す。

川島先生は、わたしたちが読書をする事(文字を読むこと)によって、「考える力」「記憶する力」「コミュニケーションの力」「アイデアを出す力」「感情をコントロールする力」「判断する力」「応用する力」等を育てることができるということをつきとめたのです。読書の力って凄いですね。

### 【スマホ・タブレットの問題は】

では、スマホやタブレットを見たり、動画を見たりしているときは脳のどこが働くのでしょうか。それは、後頭葉というところだそうです。ここは目の働きに関わる器官だそうです。それで、スマホやタブレット・動画等は、見た物がそのまま印象として残りやすいそうです。学習でも活用できそうですね。

しかし、川島先生は、スマホやタブレット・動画には、大きな問題もあると言っています。スマホやタブレットの利用が多くなると、脳の成長が止まってしまうのだそうです。特に、使う時間が毎日1時間を超えると、いくら勉強しても成績が上がらないということがおきるのだそうです。脳の中の学習した記憶(こと)が消えてしまうのだそうです。

川島先生は、毎日1時間スマホやタブレット・動画をみると、1教科で5点点数が下がることがわかったと言います。4時間すれば-20点だそうです。

また、家で2時間以上学習しても、3時間以上携帯やスマホを使ってしまうと、家ではほとんど勉強しない人より、成績が悪くなってしまふということがわかったそうです。使うアプリの数が多いほど学力が低いという結果もあるそうです。

さらに、頻繁に使続けると、脳は成長しなくなるという調査結果もあるそうです。ちょっと怖いんですね。なりたい自分になるため、自分の脳を育てるために、どんな生活をしたらよいのか、自分で考えたいですね。

### 【+αの効果】

読書は脳の前頭前野を刺激して「考える」「記憶する」「アイデアを出す」「感情をコントロールする」「判断する」「応用する」という力を育ててくれますが、川島先生はそれ以外にも大事な力が育つと言っています。それは、「思いやり」や「感謝」「尊敬」「利他心」といった人間だけが持つ高次元の心の働き(徳性)も育つのだそうです。読書って凄いですね。

「考える」「覚える」  
「コミュニケーションする」  
「アイデアを出す」  
「感情をコントロールする」  
「判断する」「応用する」

人間が人間らしく生きるためにもっとも重要なところ

読書をする、こんな力が育つ。読書って凄いですね。

でも、スマホ・タブレットを使いすぎると・・・

- 1時間以上使うと、成績が上がらなくなる。脳の中の学習した記憶が消えてしまう。
- 毎日1時間使うと、1教科で5点、点数が下がる。4時間すれば-20点下がる
- 家で2時間以上学習しても、3時間以上携帯やスマホを使ってしまうと、家ではほとんど勉強しない人より、成績が悪くなってしまふ
- 3年間、頻繁に使続けると、脳は成長しなくなる

ちょっと、怖いですね

読書をする、文字を読むと、さらに、こんなよい効果も・・・

「思いやり」や「感謝」「尊敬」「利他心」も育つ。

☆これらは人間だけがもつ「徳性」といわれるもの



## 【より効果的な方法は】

川島先生は、より効果的な読書があると言っています。それは、「①声に出して読むこと」だそうです。「口を動かす」「息を出す」「自分の声を耳で聞く」といった二重、三重の機能が働くことになるので、それだけ脳の活動は活発になるそうです。声に出して読むことを「素読」と言いますが、一日に15分くらいの素読をするだけで、脳の「体積・かさ」が増えて、記憶力が良くなったり、創造力や論理的思考力が伸びたりするそうです。

また、できるだけ、「②声に出して速く読む」というトレーニングも頭の回転速度が上がり効果があるそうです。

加えて、「③普段使わないような言葉が載っている、少し昔の話や、少し難しい本を読む」と脳はより働くそうです。

今日はみなさんに、ちょっと古くて、少し難しい文章を準備いたしました。担任の先生に渡していますので、声に出して読んでみて下さい。できれば速く読んでみるといいでしょう。

読書（言葉を読むこと）にはこのように素晴らしい効果があります。「なりたい自分になるため」に「自分を育てるのは自分」そして「自分の脳を育てるのも自分」です。ぜひ、自分をよりよく育てていくために自分らしく読書を続けていきましょう。

最後に、私が大好きな本を紹介します。  
(本「だいじょうぶ だいじょうぶ」の読み聞かせ。)



## 校内マラソン大会を開催

10月18日（水）に校内マラソン大会を開催いたしました。1. 2年生はグラウンド3周（600m）、3. 4年生はグラウンド4周（800m）、そして5. 6年生はグラウンド5周（1000m）を走りました。当日は保護者の方々にも多数ご声援いただきありがとうございました。子ども達は秋晴れの空の下、たくさんの応援の声を力に、最後の最後まで全力

を出し切って走ることができました。

今回の大会では3つの新記録が樹立されました。

5年男子1000m 奥山 さん・武田 さん

6年男子1000m 佐藤 さん おめでとうございます



## 徒競走記録会を開催

暑さのため延期していた運動会の徒競走を10月25日（水）に開催いたしました。朝霧のかかる爽やかな天候の下、子ども達は練習の成果を発揮して、自己記録に挑戦しました。当日は保護者の皆様からも多数応援に駆けつけていただきました。大きな励みになったようです。たくさんの応援、本当にありがとうございました。



## 不審者対応避難訓練を実施

9/28に（株）ALSOK山形支社の皆さんを講師に招いて、不審者対応の避難訓練を行いました。はじめに、不審者に出会ったときの対応「いかのおすし」を学び、その後で5つの地区毎に、大声を出したり、逃げたりする活動を行いました。万が一の時には、落ち着いて「いかのおすし」を実践いたしましょう。



## 6年バイキング給食

3年振りとなるバイキング給食を10月24日(火)に行いました。初めに教室で栄養士さんと栄養についての学習を行い、それから音楽室に移動してバイキング給食を行いました。6年生の子ども達は、何度もおかわりをして、バイキング給食を楽しんでいました。



## 後期の「夢の木」が完成

一人一人の将来の夢を集めた、荒谷っこの「夢の木」の後期版が出来上がりました。ご来校の際は、ぜひご覧下さい。夢の木は児童玄関内側に設置しています。



## 表彰おめでとうございます

### 第69回全国青少年読書感想文 東村山地区コンクール

- 優秀 3年 村形
- 優秀 6年 村形
- 佳作 3年 神尾
- 佳作 3年 村形
- 佳作 5年 渡辺

### 第87回東村山地区児童生徒図画作品展

- 入選 1年 藤山
- 入選 2年 水澤
- 入選 3年 村形
- 入選 4年 今田
- 入選 5年 村形
- 入選 6年 松山



### 第75回東村山地区児童生徒理科研究発表会

- 入賞「アリについて調べてみよう!!」  
3年 神尾
- 入賞「雲と天気の関係」  
4年 花輪
- 入賞「身の回りで磁石につくものを探そう」  
5年 門脇
- 入賞「10円玉を綺麗にする  
調味料や水を調べよう」  
6年 佐藤

## 11月の主な予定

- 11/8 (水) 午前授業(給食後下校)
- 9 (木) 葡萄の木
- 11 (土) 荒谷っ子発表会
- 13 (月) 11日の振替休業日
- 14 (火) 尿検査
- 15 (水) 発育測定(上)代表委員会
- 16 (木) 葡萄の木・いじめアンケート
- 17 (金) 発育測定(下)・児童面談①
- 20 (月) 児童面談②
- 21 (火) 児童面談③
- 22 (水) 午前授業(給食後下校)
- 24 (金) 朝会(児童会感謝の会)  
まいづる号
- 29 (水) 5.6年喫煙防止教室



◇子ども達や学校のことで、お気づきのことがございましたら、下記までご連絡ください。

### 天童市立荒谷小学校

023-654-2310

(午前7時30分～午後5時30分までの  
連絡にご協力下さい)

◇土曜日や日曜日、祝日等の緊急の連絡先は  
下記になります。

### 緊急連絡メール専用アドレス

[araya-kinkyu@dewa.or.jp](mailto:araya-kinkyu@dewa.or.jp)

(メールを送る際は、お子さんの「学年  
・氏名・連絡先」を入力して下さい)

◇右のQRコードから、本校のホームページがご覧になります。学校だよりもカラーでご覧いただけます。

